

EDICIÓN NO. 1

# HASHTAG **Z**

HIDALGO

DR. EDUARDO GIRÓN

## DÍA DEL DOCTOR

EN ESTA EDICIÓN  
DESCUBRE LO  
INTERESANTE DE LAS  
PERSONALIDADES Y SUS  
CARRERAS EN LA  
MEDICINA

OCTUBRE 2023



# BUFFET

DOMINICAL

DE 1 PM A 8 PM

PARA COMER CON  
**TODA LA FAMILIA**



ASHTAGZ MAGAZINE

"Estimados lectores,

Es un placer darles la bienvenida a nuestra edición especial dedicada a la medicina, la moda, el entretenimiento y la creatividad. En este número, hemos reunido una variedad de artículos que reflejan la diversidad y el talento en cada campo.

Comenzando con la celebración del Día del Médico, homenajeamos a quienes dedican sus vidas al cuidado de la salud. En las páginas siguientes, encontrarán consejos de estilo para la temporada de otoño, así como emocionantes avances tecnológicos en la medicina.

Hemos destacado a profesionales médicos como el Dr. Eduardo Girón, el Dr. Oscar Isaac Hernández Palmas y el Dr. Alfredo Ortega Quiroz, cuyas historias y logros inspiran. También hemos explorado el trabajo de Grupo Ginez, que celebra 40 años en la industria de productos de limpieza.

No olvidamos el espíritu creativo en esta edición, presentando manualidades de otoño e ideas para el Día de Muertos. Además, ofrecemos un vistazo a eventos y películas de terror en la Ciudad de México. Esperamos que disfruten de esta edición y que cada página les inspire y entretenga.

Con cariño, Emily Arrifar

## INDICE

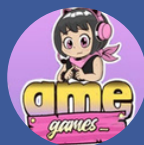
- 4 Academia de Pasarela e Imagen
- 6 Consejos de Estilo para Otoño
- 8 Evento Ginez: 40 Años de Éxito
- 12 Manualidades para niños temporadas
- 16 Dr. Eduardo Girón
- 20 Avances Tecnológicos en Medicina
- 22 Dr. Oscar Hernández Palmas
- 25 Grupo de Psicólogos
- 26 Dr. Alfredo Ortega Quiroz
- 28 Prótesis Maxilofacial
- 29 Farmacología Dental
- 30 Eventos de Octubre en la CDMX
- 31 Cine de Terror

CANALES



DIRECTOR GENERAL

Jorge Arriaga  
witroon19@gmail.com







## ¿QUIENES SOMOS?

Academia de pasarela e imagen para evento públicos y sociales. Preparamos: Reinas, Modelos, Pasarelas, Conducción, Quinceañeras, y mas.

## MISION:

Nuestra mision, es desarrollar los talentos de las personas por medio de los talleres y capacitarlas de manera integral, en certámenes de belleza, pasarela, modelaje, fotografia, protocolo, desfiles, conduccion, entre otros eventos en los que se requiera de nuestro recurso humano, cumpliendo de manera responsable y eficiente con una total cobertura de quien lo requiera. Nuestro mayor proposito es formar personas integras, seguras, capaces de impulsar un nuevo enfoque en la sociedad, brindando un sistema integral, para el desarrollo profesional y personal.

## VISION:

Ser la Academia mas importante a nivel nacional y reconocida internacionalmente, ubicandose como la organizacion con mayor trascendencia, y gran compromiso dentro de este medio. La academia esta dirigida a personas que tengan el objetivo de desarrollar y proyectar un estilo en el que su imagen personal e integral las diferencie del resto, logrando resaltar en su entorno profesional y social. Contamos con un excelente grupo de profesionales. Nos esforzamos por ofrecer los mas altos estandares de calidad en cada uno de los talleres que ofrecemos, brindando soluciones atractivas e innovadoras con el fin de satisfacer las expectativas e innovadoras con el fin de satisfacer las expectativas de nuestros clientes.



# ESTILO PARA UNA TEMPORADA DE CAMBIOS

El otoño no solo trae hojas doradas y la cosecha de calabazas, sino también una **oportunidad emocionante para actualizar tu estilo**. Mientras nos despedimos de la ropa de verano, damos la bienvenida a capas acogedoras y colores cálidos. Aquí te presentamos **consejos de estilo** para abrazar la temporada de otoño con elegancia y comodidad

Una de las características más encantadoras del otoño es la **capacidad de superponer prendas**. Comienza con una camiseta o blusa ligera y agrega suéteres, cárdigan y chaquetas. No solo es funcional para regular la temperatura, sino que también crea un aspecto sofisticado.



# EL OTOÑO ESTA EN EL AIRE



**Los tonos tierra** son una elección perfecta para el otoño. Piensa en ocres, verdes, musgo, marrones y rojos quemados. Estos colores complementan la paleta de la temporada y te harán sentir conectado con la naturaleza.

**Las botas** son un elemento esencial. Desde botines elegantes hasta botas altas, estas **prendas te mantendrán abrigado y a la moda**. Combínalas con pantalones ajustados, faldas o vestidos

No te olvides de los accesorios. Los sombreros, bufandas, guantes y joyas pueden **elegir tu estilo de otoño**. Opta por materiales naturales como lana, cuero y tejidos gruesos para un toque rústico..

# EL ARTE DE LAS TELAS DE OTOÑO Y ESTAMPADOS

El otoño no solo se trata de colores, sino también de texturas y estampados que hacen que tu **estilo destaque**. Aquí tienes algunas sugerencias:



## CUADROS ESCOCESES

Los estampados de cuadros, especialmente el tartán escocés, son clásicos del otoño. Una bufanda o una falda con este estampado puede **añadir un toque de elegancia**.

**El otoño es una temporada emocionante para la moda. Sigue estos consejos para lucir a la moda y sentirte cómodo mientras abrazas el cambio de estación. Con los colores cálidos y las capas acogedoras, estarás preparado para disfrutar al máximo de esta temporada mágica.**



## ELEGANCIA EN LA OFICINA

Si trabajas en una oficina, considera trajes en tonos otoñales como el gris, el borgoña o el verde oliva. Estos colores **proyectan confianza y profesionalismo**.

## COMODIDAD EN CASA

Para los días más relajados en casa, los conjuntos de chándal de estilo otoñal con tonos neutros son ideales. **Combina comodidad y estilo**.



## TEJIDOS ACOLCHADOS:

Las chaquetas y abrigos acolchados son una tendencia importante. **Ofrecen calidez y un aspecto chic**. Elige uno con un corte favorecedor que se adapte a tu forma.



## DENIM DESGASTADO

Los jeans desgastados nunca pasan de moda. Combínalos con una blusa ligera y una chaqueta de cuero para un **aspecto fresco y desenfadado**.



Alberto Ginez

Hace 40 años, el 12 de septiembre de 1983, Don Alberto Ginez inició su viaje empresarial en circunstancias modestas, vendiendo cloro a granel en las calles de Ecatepec, Estado de México. Lo que comenzó como una necesidad se convirtió en una historia de éxito.

## 40 Años de Liderazgo en el Mercado

Don Alberto no recorrió este camino solo. **Las familias Granillo y Duarte** jugaron un papel fundamental en sus primeros pasos. Cuando no tenía donde guardar su equipo de trabajo, **estas familias extendieron una mano amiga.** Juntos, enfrentaron desafíos y celebraron éxitos, tejiendo un tejido de apoyo y solidaridad que se mantuvo firme durante décadas.



FAMILIA DUARTE



FAMILIA GRANILLO



La historia de **Grupo Ginez** no solo se trata de un individuo visionario, sino de una **unión familiar excepcional**. Don Alberto Ginez, su esposa, con quien ha compartido 30 años de matrimonio, y sus tres hijos, quienes ahora son los encargados de la empresa, **han sido piezas fundamentales en el crecimiento de Grupo Ginez**. Esta familia ejemplar no solo comparte sangre, sino una visión compartida y un compromiso inquebrantable con los valores y la calidad que definen a la empresa.



## **El Legado Continúa**

---

Además de celebrar con alegría cuatro décadas de éxito, esta ocasión también simbolizó el compromiso inquebrantable de la familia Ginez para liderar el camino de la empresa en los años venideros. Los hijos de Don Alberto Ginez, quienes han crecido en el seno de Grupo Ginez, asumen la responsabilidad de llevar adelante la visión y los valores que han mantenido a la empresa en la cima del mercado durante tantos años, asegurando un futuro brillante.





# Celebración del 40 Aniversario

## Regalo Especial para un Afortunado Ganador

En medio de la celebración, se llevó a cabo una rifa especial que emocionó a todos los presentes. El director Alberto Ginez entregó personalmente las llaves de un automóvil a uno de los afortunados asistentes. Esta sorpresa especial resaltó la generosidad y el agradecimiento de la empresa hacia sus colaboradores y clientes.

Una empresa líder en la industria de productos de limpieza con sede en Hidalgo, **celebró su 40° aniversario** de manera espectacular en Pachuca. Este evento, que reunió a más de **mil empleados** de las 46 sucursales de Hidalgo, fue un gesto de agradecimiento por el compromiso y la dedicación de todos aquellos que han **contribuido al crecimiento empresarial de la compañía**

**El 40° aniversario de Grupo Ginez fue mucho más que una celebración empresarial; fue un homenaje a la historia de la compañía y a todas las personas que han contribuido a su éxito. La combinación de música, regalos sorpresa y la presencia de figuras clave en la historia de la empresa hizo de este evento un momento inolvidable.**



# 11° 5 KM CARRERA CEUMH 2023

**SÁBADO**  
**11 DE NOVIEMBRE**  
**8:00 A.M.**

**CATEGORÍAS:**  
**VARONIL Y FEMENIL**

Costo de boleto - \$200

----- INCLUYE: -----



+



+



+



Pide más  
información:



771 129 03 09  
771 700 85 47

**Venta de boletos en CEUMH**

Blvd. Nuevo Hidalgo #509-B, Col. Las Colonias  
Mineral de la Reforma, Hgo. (Atrás de Aurrera Tulipanes)

**#SerCeumhEsSerElMejor**



# MANUALIDADES DE OTOÑO PARA NIÑOS



## CORONA DE HOJAS

Las coronas de hojas son una forma encantadora de dar la bienvenida al otoño. Los niños pueden recolectar hojas de diferentes colores y tamaños y usarlas para crear coronas únicas. Esta actividad fomenta la exploración al aire libre y la apreciación de la belleza natural.

Instrucciones:

1. Recolecta hojas secas en una variedad de colores y tamaños.
2. Pega las hojas en un círculo de cartón o una base de espuma.
3. Agrega elementos decorativos, como piñas, bayas o cintas festivas.
4. Deja que los niños usen su creatividad para diseñar su propia corona única.



## TARJETAS DE AGRADECIMIENTO

Las tarjetas de agradecimiento son una excelente manera de enseñar a los niños sobre la gratitud. Pueden crear tarjetas personalizadas utilizando hojas secas y su toque artístico. Además de expresar agradecimiento, esta manualidad fomenta las habilidades de escritura y la creatividad.

Instrucciones:

1. Recolecta hojas secas y presiónalas bajo un libro para aplanarlas.
2. Dibuja una tarjeta en cartulina o papel de construcción.
3. Utiliza pegamento para adherir hojas secas a la tarjeta.
4. Anima a los niños a escribir un mensaje personal de agradecimiento en el interior



## LINTERNAS DE HOJAS

Las linternas de hojas son una manualidad que combina la creatividad con la funcionalidad. Los niños pueden crear linternas decorativas utilizando hojas secas y frascos reciclados. Esta manualidad no solo es divertida, sino que también agrega un toque cálido y acogedor a la decoración de otoño.

Instrucciones:

1. Lava y seca frascos de vidrio vacíos.
2. Recolecta hojas secas y pégalas en el exterior de los frascos.
3. Coloca una vela pequeña o una luz LED en el interior.
4. Enciende la vela o la luz LED para crear un ambiente acogedor y festivo.



## MANUALIDADES DE DÍA DE MUERTOS PARA NIÑOS

### CALABAZAS DE PAPEL

Las calabazas son un símbolo icónico de Halloween. Los niños pueden crear sus propias calabazas de papel para decorar la casa de una manera segura y divertida. Esta actividad fomenta la creatividad y les permite explorar diferentes expresiones y diseños aterradores.

Instrucciones:

1. Corta tiras de papel naranja y dóblalas en forma de acordeón.
2. Dibuja una carita aterradora en un lado del acordeón.
3. Corta un pedazo de papel verde para el tallo.
4. Despliega el acordeón y pega el tallo en la parte superior.



### FANTASMAS SALTARINES

Los fantasmas son un clásico de Halloween, y los niños pueden crear sus propios fantasmas saltarines. Esta manualidad les permite explorar el mundo de la costura básica y la ingeniería simple mientras crean decoraciones espeluznantes para colgar en su hogar.

Instrucciones:

1. Corta trozos de tela blanca en forma de fantasmas.
2. Rellena los fantasmas con algodón o relleno de peluche.
3. Cose los bordes para mantener el relleno en su lugar.
4. Añade ojitos y una boca aterradora.
5. Cuelga los fantasmas en un lugar estratégico para asustar a los visitantes.



### TELARAÑAS DECORATIVAS

Las telarañas son una parte esencial de la decoración de Halloween. Los niños pueden crear telarañas decorativas con hilo y pegarlas en ventanas y puertas para darle un toque espeluznante a su hogar. Esta manualidad fomenta la creatividad y la destreza manual.

Instrucciones:

1. Extiende hilo negro en patrones de telaraña.
2. Pega las telarañas en las ventanas, puertas y otras superficies.
3. Añade arañas de juguete o de papel para dar un toque final aterrador.





# DÍA DEL MÉDICO

---

23 de Octubre

En el Día del Médico, honramos a esos héroes de batas blancas que dedican sus vidas a cuidar la salud de los demás. Su compromiso, sacrificio y dedicación son dignos de admiración. En este día especial, agradecemos a todos los médicos por su incansable trabajo en la búsqueda de la salud y el bienestar de la humanidad. Su labor es un faro de esperanza en tiempos de enfermedad, y su vocación es un ejemplo para todos nosotros. ¡Feliz Día del Médico!



**QUIEN SALVA UNA VIDA,  
SALVA EL MUNDO  
ENTERO**



GastroHidalgo, Eduardo Girón.



[www.gastrohidalgo.org](http://www.gastrohidalgo.org)



@drlalogiron



@lalovolt

Contacto

Cel: 5535584947

Consultorio: 7717133674

Citas: 7715027660



# TRAYECTORIA DE UN EXPERTO Y SU PASIÓN POR LA MEDICINA

## DOCTOR EDUARDO GIRÓN

---

El Dr. Eduardo Girón, destacado profesional de la medicina, ha dejado una profunda huella en la comunidad médica. Su carrera comenzó en la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional en Ciudad de México, donde se graduó como Médico Cirujano y Partero. Se especializó en Cirugía General y Endoscopia Gastrointestinal Diagnóstica y Terapéutica, lo que le ha permitido abordar una amplia variedad de problemas de salud con maestría.

Desde temprana edad, el Dr. Eduardo Girón mostró su pasión por la medicina al maravillarse con el funcionamiento del cuerpo humano. Su búsqueda de conocimiento se refleja en su extensa biblioteca, que abarca desde Anatomía Humana hasta las últimas publicaciones científicas. Además, se mantiene actualizado a través de su participación en congresos médicos.

Lo que realmente lo motiva es la capacidad de mejorar la vida de sus pacientes a través de tratamientos y procedimientos médicos. Experimenta una satisfacción inmensa al ver a sus pacientes recuperarse y retomar sus vidas cotidianas.



# EL CAMINO A LA EXCELENCIA: FORMACIÓN Y LOGROS

El Dr. Eduardo Girón no solo es un apasionado de la medicina, sino que también ha invertido años de dedicación en su formación y carrera. Su camino hacia la excelencia comenzó en la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional en Ciudad de México, donde completó su carrera de Médico Cirujano y Partero. Sin embargo, su búsqueda de conocimiento no se detuvo allí.

Este profesional de la medicina se especializó en dos áreas vitales: Cirugía General y Endoscopia Gastrointestinal Diagnóstica y Terapéutica, ambas realizadas en la Universidad Nacional Autónoma de México. Estas especialidades le han permitido abordar una amplia variedad de condiciones médicas con precisión y experiencia.



El Dr. Eduardo Girón no solo confía en su educación formal; también se sumerge en la literatura médica, desde libros generales de anatomía hasta publicaciones científicas especializadas. Además, mantiene su conocimiento actualizado a través de su participación activa en congresos médicos. Su pasión por la medicina es evidente en su dedicación para mejorar la vida de sus pacientes. La satisfacción de ver a las personas recuperarse y volver a sus vidas cotidianas motiva su compromiso constante con la excelencia médica.



# VOCACIÓN Y CONTRIBUCIÓN FAMILIAR EN LA MEDICINA

Para el Dr. Eduardo Girón, la medicina es una vocación que se ha transmitido a través de generaciones. Impulsado por el ejemplo de su familia, en particular, su madre y tías por parte de su padre, encontró su pasión en la ciencia médica.

Desde sus años de preparatoria, quedó cautivado por la maravilla del cuerpo humano y sus funciones. A pesar de no haber realizado cursos específicos que lo motivaran en su carrera, su dedicación y amor por la medicina lo llevaron a completar su carrera de Médico Cirujano y Partero en la Escuela Superior de Medicina del Instituto Politécnico Nacional en Ciudad de México.

La contribución de su familia y su red de apoyo ha sido fundamental en su viaje. Sus padres, pilares de su desarrollo, siempre lo han alentado y brindado el respaldo necesario para alcanzar sus metas.

**El Dr. Eduardo Girón, especializado en Cirugía General y Endoscopia Gastrointestinal, proporciona atención médica de alta calidad. Ofrece consultas y tratamientos completos, desde medicamentos hasta procedimientos avanzados, demostrando un firme compromiso con la mejora de la salud de sus pacientes. Su experiencia y dedicación lo distinguen como un profesional sobresaliente.**

**GASTROHIDALGO**  
Servicios Médicos en Cirugía y Endoscopia

Cuando la **dieta** y el **ejercicio NO** son suficientes....  
**Pierda peso** y gane *confianza.*

**BIB SYSTEM**

**BALÓN Intragástrico**

El sistema de balón intragástrico, es un dispositivo médico que se introduce en el estómago por endoscopia, dando una sensación de llenadura reduciendo la ingesta de alimentos facilitando el cambio de hábitos y estilo de vida.

Es de **uso temporal.**

Para que el programa tenga **ÉXITO** el paciente debe de estar consiente, comprometido, y proponerse a generar cambios en los hábitos.

Agenda tu cita  
**771 502 7660**  
*Valoración gratis!*

# AVANCES TECNOLÓGICOS EN MEDICINA



El avance tecnológico en la medicina ha transformado la forma en que se brinda atención médica. La tecnología médica moderna permite diagnósticos más precisos, tratamientos innovadores y un enfoque más accesible para la atención de los pacientes. En esta primera parte de nuestra exploración de los avances tecnológicos en la medicina, destacamos cómo la tecnología se ha convertido en un aliado esencial para los profesionales de la salud

Desde la telemedicina, que ha revolucionado la forma en que los pacientes acceden a la atención médica, hasta la inteligencia artificial, que mejora la precisión en el diagnóstico, estos avances están mejorando la calidad de vida de las personas y la eficiencia en la atención médica. La tecnología está en constante evolución y promete un futuro aún más emocionante en el campo de la medicina.



# INNOVACIONES EN LA CIRUGÍA ASISTIDA POR ROBOTS

Innovación al Servicio de la Salud



## CIRUGÍA ASISTIDA POR ROBOTS

Los robots quirúrgicos han revolucionado la cirugía al permitir procedimientos más precisos y menos invasivos. Estos dispositivos son controlados por cirujanos expertos y proporcionan una mayor destreza y precisión en el quirófano. Los pacientes experimentan menos dolor, recuperación más rápida y resultados más exitosos.

## INTELIGENCIA ARTIFICIAL EN EL DIAGNÓSTICO MÉDICO

La inteligencia artificial ha mejorado significativamente el diagnóstico médico. Los algoritmos de IA pueden analizar imágenes médicas, identificar patrones y anomalías con precisión, lo que conduce a diagnósticos tempranos y una atención más eficiente



**Estos avances tecnológicos están transformando la atención médica, brindando diagnósticos más precisos, tratamientos innovadores y opciones de atención más accesibles. En el Mes del Dr., celebramos estos logros y anticipamos un futuro en el que la tecnología continúe mejorando la salud y el bienestar de las personas en todo el mundo.**

## UN VIAJE EN LA CIRUGÍA Y LA PASIÓN POR LA MEDICINA

DOCTOR

# OSCAR ISAAC HERNÁNDEZ PALMAS

Médico Cirujano en la UAEH.  
Especialidad en Cirugía General en la UNACH.  
Diplomado en Cirugía Laparoscópica por parte de  
la Universidad Anahuac.  
Diplomado en Flebología y Linfología.

El Dr. Oscar Isaac Hernández Palmas, con su base en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo, se ha forjado una carrera excepcional como cirujano. Especializado en Cirugía General y Cirugía del Aparato Digestivo, se dedica a la resolución de patologías gastrointestinales y al manejo de afecciones como el pie diabético, heridas crónicas y problemas venosos.

A pesar de que inicialmente encontró obstáculos, el Dr. Hernández Palmas demostró una increíble dedicación a su profesión. Con una base sólida en su educación, continuó su formación y obtuvo un Master en Cirugía General y del Aparato Digestivo. Su profundo conocimiento y habilidades quirúrgicas le permiten brindar un nivel excepcional de atención médica.

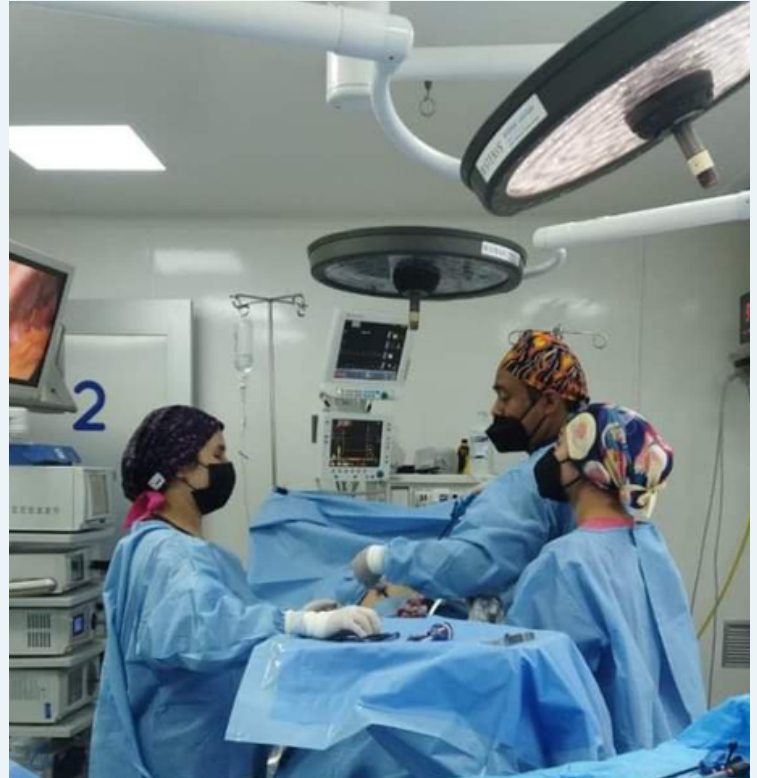


771 115 5634

INTERMÉDICA TORRE D.

# EXPERIENCIA Y RECONOCIMIENTO EN CIRUGÍA

El Dr. Oscar Hernández Palmas es un apasionado cirujano originario de Pachuca, Hidalgo. Con una sólida formación en la UAEH y la UNACH, ha continuado su educación y ha obtenido una especialización en Cirugía General y Cirugía del Aparato Digestivo. Además, ha adquirido diplomados en Cirugía Laparoscópica, Flebología y Linfología. Como miembro de la Asociación Mexicana de Cirugía General (AMCG), American College of Surgeons (ACS) y American Venous Forum (AVF), el Dr. Hernández Palmas está comprometido con los más altos estándares de atención médica. En su consulta en Pachuca, atiende a pacientes con afecciones gastrointestinales y realiza cirugías diversas



**DR. OSCAR ISAAC HERNÁNDEZ PALMAS MCPHLEB**  
CONSULTANT GENERAL SURGEON & PHLEBOLOGIST



[www.collegeofphlebology.com](http://www.collegeofphlebology.com)

A lo largo de su carrera, el Dr. Hernández Palmas ha presentado más de 30 trabajos de Cirugía General y Flebología tanto a nivel nacional como internacional. Ha sido reconocido con varios premios, incluyendo el "PRIZE TO THE MEDICAL BY ACHIEVEMENT FOR A BETTER LIFE" en 2019 y el "AWARD FOR MEDICAL SUCCESS" en 2022 por parte del grupo IOCIM. También ha recibido el premio "Excelencia Médica y Salud" de la Confederación Internacional de la Salud (CIS). Este cirujano combina su pasión por la medicina con la excelencia profesional, ofreciendo soluciones de salud de alta calidad a sus pacientes en la región de Pachuca.

**CIRUGÍA GENERAL.  
CIRUGÍA DEL APARATO DIGESTIVO.  
MANEJO DE PATOLOGÍAS GASTROINTESTINALES.  
MANEJO DEL PIE DIABÉTICO.  
MANEJO DE HERIDAS CRÓNICAS.  
MANEJO DE INSUFICIENCIA VENOSA (VÁRICES).**

# ¡Disfruta los beneficios de tu cajero automático más cercano!



Dispón de hasta  
**\$8,000 diarios**

Retiro de efectivo de salido  
**Sin comisión**  
al usar tu



Consulta  
tu **saldo**

**Recarga**  
tiempo aire



¡USA  
NUESTROS  
**CAJEROS!**

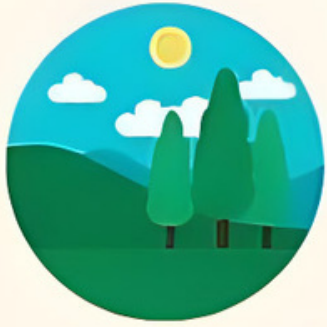




# Cuando te sientas



# Ansioso



Ve al aire libre



Toma Agua



Crea algo



Escribe lo que  
sientes



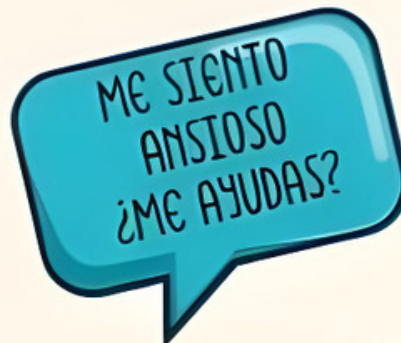
Respira  
profundamente



Escucha música



Comparte con tu  
mascota



Pide Ayuda



Busca una  
distracción

## Dedicación a la Ortopedia y Columna Vertebral

El Dr. Alfredo Ortega Quiroz es un profesional de la medicina que ha hecho de la Ortopedia y la Cirugía de Columna Vertebral su pasión y vocación. Su viaje en el mundo de la medicina comenzó en la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (UAEH), donde estudió Medicina. A lo largo de los años, el Dr. Ortega Quiroz ha perfeccionado sus habilidades y conocimientos. Se especializó en Ortopedia y Traumatología, y posteriormente se sumergió en la subespecialidad de Cirugía de Columna Vertebral. Esta formación le ha permitido abordar una amplia gama de problemas de salud relacionados con el sistema musculoesquelético, ofreciendo a sus pacientes una atención experta.



- **Consultas especializadas en Ortopedia.**
- **Cirugías de Columna Vertebral.**

El Dr. Ortega Quiroz se ha mantenido constantemente actualizado con una extensa biblioteca de libros y revistas relacionados con su campo. Además, se ha sometido a cursos frecuentes para seguir ofreciendo los mejores tratamientos y procedimientos médicos.

Su pasión por la medicina se basa en la capacidad de ayudar a las personas a vivir una vida más saludable y plena. En su extensa carrera, ha conocido a innumerables pacientes y ha sido testigo de cómo su dedicación puede marcar la diferencia en la vida de las personas.





# Una Carrera Dedicada a la Medicina y el Bienestar

La medicina no solo es su profesión, sino también su pasión. Se enorgullece de poder ayudar a las personas y de vivir de manera satisfactoria en el proceso.

El Dr. Ortega Quiroz sigue avanzando en su carrera, brindando servicios de alta calidad en Ortopedia y Cirugía de Columna Vertebral, mejorando la vida de sus pacientes y dejando una huella positiva en el mundo de la medicina.

Desde una edad temprana, el Dr. Alfredo descubrió su pasión por la medicina, inspirado por familiares que también eran médicos. Su amor por la ciencia médica se consolidó durante sus años de preparatoria, cuando se maravilló por la complejidad y la belleza del cuerpo humano.

Con una formación sólida en la UAEH y la UNAM, el Dr. Ortega Quiroz ha desarrollado una carrera que lo ha llevado a conocer a muchas personas, tanto en su país como en el extranjero. A lo largo de su trayectoria, ha recibido el apoyo constante de su familia y se ha beneficiado de la orientación de maestros notables.



**Consultorio: Intermédica, 5to piso.**

**Teléfono de Consultorio: 7717167279**

**Ext 5001**



**Dr. Alfredo Ortega Quiroz**

**Teléfono Directo: 771 199 2412.**

# PRÓTESIS *Maxilofacial*



Para el Centro Universitario Metropolitano Hidalgo y contando con todo el apoyo de nuestro Director y C.D Eduardo Javier Baños Pérez, es un gusto poder contribuir a la salud y bienestar de las personas que lo necesitan, cuál fue el caso del paciente femenino de 75 años de edad, que acudió para la rehabilitación con prótesis total. Observando que la paciente presento pérdida del globo ocular derecho por glaucoma, a lo cual se realizó inspección de la cavidad ocular, al interrogatorio la paciente refiere tener 25 años en estas condiciones.



CEUMH cuenta con el personal profesional y especializado, en prótesis maxilofacial (C.D.P.M.F. Maria del Carmen Barrera Gómez), para realizar una rehabilitación integral en nuestros pacientes, tanto intraoral como extraoralmente, y así poder ofrecer una mejor calidad de vida a nuestros pacientes.

# Explorando el Mundo de la Farmacología Dental



Se llevo a cabo la **Segunda Feria de Farmacología**, organizada por los estudiantes del 3° cuatrimestre de la Licenciatura en Cirujano Dentista y coordinada por nuestra increíble docente, **C.D. María Angelina Gama Arroyo**.



Con diversos stands que presentaban la historia de la farmacología, destacando los avances y descubrimientos que han anallado el camino para la medicina moderna. Además, compartimos diversas técnicas y elementos de farmacología que son fundamentales para su futura práctica como cirujanos dentistas.

En este evento, tuvimos la oportunidad de sumergirnos en el fascinante mundo de la farmacología dental.



Fue un viaje educativo y enriquecedor que permitió profundizar los conocimientos y compartirlos con la comunidad.



# Eventos Imperdibles de Octubre en la Ciudad de México

Special  
New  
Edition



## 01. Terror en Tlatelolco

La edición del 2023 contará con 2,000 metros cuadrados de puro terror inmersivo, además de una escalofriante casa para caminar por estrechos y tétricos pasillos que conectan los distintos cuartos temáticos, donde te esperará el exorcista, brujas, caníbales y más. 26 actores darán vida a estos seres y te recomendamos que asistas los jueves que están pensados para ser de terror extremo.

Centro de Convenciones Tlatelolco Del 29 de septiembre al 29 de octubre, de jueves a sábado desde las 19:00 hasta las 23:00.



## 02. Scream Park Carnival

El Scream Park ofrece cuatro atracciones, más de 100 actores, música en vivo y seis shows de monstruos por día. Además de tener nuevas sorpresas, podrás atravesar de dos laberintos, una sesión espiritista y una cacería de brujas

Explanada del Monumento a la Madre, Del 3 de octubre al 12 de noviembre 2023, martes a domingo de 17:00 a 01:00.

# Cine de Terror

2 Películas  
para el Día  
de Muertos


## 01. Saw X: El Juego del Miedo

En "Saw X: El juego del Miedo," la franquicia de SAW regresa con una entrega que promete ser aún más perturbadora. Esta película se adentra en un capítulo nunca antes contado de los retorcidos juegos de Jigsaw. La historia se sitúa entre los eventos de "SAW I" y "SAW II," donde John Kramer (interpretado por Tobin Bell) se embarca en un viaje a México en busca de una cura milagrosa para su cáncer. Sin embargo, su esperanza se desvanece cuando descubre que ha sido estafado en un procedimiento médico falso que afecta a los más vulnerables



## 02. La Monja 2: El Regreso de Valak

En una inquietante continuación del éxito mundial, "La Monja 2: El Regreso de Valak" nos lleva de nuevo al oscuro mundo de Valak, el demonio que aterrizó a audiencias en la película original. La historia sigue a la Hermana Irene en una nueva batalla contra el mal. La trama se desarrolla en 1956, en Francia, donde un sacerdote es asesinado, desatando un mal que se propaga de manera incontrolable. La Hermana Irene se encuentra nuevamente cara a cara con Valak, el demonio que la atormentó en el pasado. ¿Podrá enfrentar nuevamente a este ser maligno y detener su reinado de terror?



THE  
NUN  
2



**DIA MUNDIAL CONTRA  
EL CANCER DE MAMA**

*Prevenir, Detectar, Combatir*



**Mujeres de Avanzada**