

EDICION N.3

# HASHTAG Z

MAGAZINE



**CHANGAN AUTO**  
**PACHUCA**



**AÑO NUEVO**  
**AUTO NUEVO**

**CHANGAN AUTOS**  
**LLEGA A PACHUCA**

ENERO 2024

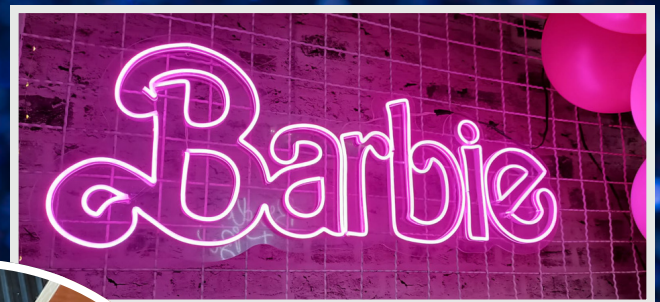
# KROMATEK DE MÉXICO

Fabrica de  
**LETRAS**  
**3D**  
KROMATEK  
DE MÉXICO

*Redes Sociales y estrategias Digitales*  
*Campañas Políticas*

**SEÑALES VIALES, LETRAS 3D FACHCADAS,  
CELOSIAS METALICAS, ARTE EN METAL**

**DONDE LA CALIDAD SE HIZO  
PRESENTE!**



771 402 2510  
771 294 0488  
562 422 6105

**CALLE VICENTE GUERRERO 707, COL.  
CENTRO., PACHUCA, MEXICO**

# EDITORIAL

# 2024

## INDICE

- 3 La Rosca de Reyes
- 5 Tradiciones de la Rosca de Reyes
- 7 Año nuevo Alimentación Renovada
- 9 Regreso Escolar Increíble
- 11 Apertura Agencia Changan Pachuca
- 15 ¡Nuevas Metas, Nueva tu !
- 17 Tecnología al Ritmo de tu Ejercicio
- 19 Luis miguel en Pachuca



## ASHTAGZ MAGAZINE

Queridos lectores,

Bienvenidos a una edición llena de vibrante sabor mexicano y emocionantes novedades. Exploramos las raíces culturales de la Rosca de Reyes, desentrañando el significado del niño dios y el tradicional toque de los tamales.

Nos sumergimos en la apertura de la nueva agencia de autos Changan en Pachuca, Hidalgo, marcando el comienzo de una nueva era automotriz.

En el ámbito nutricional, presentamos recetas y consejos renovados para una alimentación vibrante que refleje la riqueza de nuestros sabores mexicanos. Preparamos un regreso escolar espectacular, compartiendo consejos y datos curiosos para ese emocionante primer día.

¡Nuevas Metas, Nueva Tú! Exploramos ideas para establecer resoluciones fitness no solo alcanzables, ¡sino sostenibles para todo el 2023! Descubre cómo la tecnología al ritmo de tu ejercicio puede potenciar tu rutina y motivarte a alcanzar tus metas.

Iluminamos el Estadio Hidalgo con la visita de Luis Miguel a Pachuca. Descubre tres consejos clave para asegurarte de vivir una experiencia inolvidable en este espectacular evento musical. En cada página, compartimos la alegría y la promesa de un año lleno de momentos inolvidables. ¡Que esta edición inspire y guíe tus pasos hacia un 2023 lleno de éxito y bienestar!

CANALES



Con cariño, Alexa Arrifar

**DIRECTOR GENERAL**

Jorge Arriaga

witroon19@gmail.com

# LA ROSCA DE Reyes

DE

La Rosca de Reyes, arraigada en la Edad Media en países europeos, desembarcó en las costas mexicanas durante la conquista.



mientras que el muñeco escondido simboliza la presencia del Niño

Jesús.

Su forma circular, símbolo del amor eterno de Dios sin principio ni fin.

Las joyas incrustadas en las coronas de los Reyes Magos encuentran su reflejo en las frutas secas cristalizadas que adornan el pan

La tradición dicta que quien descubra al Niño asume la responsabilidad de cuidarlo hasta el 2 de febrero, el "Día de la Candelaria".

Cada fruta en la Rosca lleva consigo un simbolismo único. Las guindas, como las joyas relucientes, Las higos, personifican la dulzura de la fe.



**POR MÁS**  
TAZAS DE CAFÉ  
CON  
LOS QUE AMAMOS



FELICES  
**FIESTAS**

# Tradiciones de la Rosca de Reyes:

## El Niño Dios en la Rosca:

En la rosca de Reyes, la presencia del Niño Dios tiene un simbolismo especial. La figura oculta dentro de la rosca representa la huida de la Sagrada Familia para proteger al Niño Jesús de la persecución del rey Herodes.

## Hallar al Niño Dios:

Quien encuentra al Niño Dios en su porción de la rosca asume la responsabilidad de cuidarlo hasta el Día de la Candelaria, el 2 de febrero. Este acto simboliza la participación activa en la protección y crianza del Niño Jesús.



## Candelaria y Tamales:

El 2 de febrero, se celebra la Fiesta de la Candelaria. En México, es tradición llevar al Niño Dios a la iglesia para ser bendecido. Como muestra de agradecimiento, se ofrecen tamales, símbolo de prosperidad y abundancia.

## Simbolismo de los Tamales:

Los tamales, con su relleno envuelto en hojas de maíz, simbolizan la conexión con la tierra y la naturaleza. Al ofrecer tamales, se busca atraer la fertilidad y la buena cosecha para el año que comienza.

## Unión y Tradición Familiar:

Preparar tamales y compartirlos con la familia y amigos fortalece los lazos familiares. Este acto de generosidad y unión refleja la importancia de compartir la prosperidad y cuidar de los demás.





# Sazón

que conquista en cada bocado.





# Año Nuevo

## ALIMENTACIÓN RENOVADA

**Consejo #1:** Aprovecha lo Local y Fresco ¡Échale sabor a tu vida con productos locales y frescos! Explora mercados cercanos y descubre la variedad de frutas y verduras que ofrece México. ¡Color y salud en cada bocado!

¡Bienvenido al 2024! En este inicio de año, te compartimos recetas y consejos nutricionales para que tu alimentación sea tan vibrante como nuestros sabores mexicanos. Descubre cómo empezar con buen pie.

**Receta #1:** Ensalada Tropical Revitalizante  
Ingredientes: Mango, piña, pepino, cilantro y chile. ¡Mezcla, sazona y disfruta



# Equilibra tus Platos

CON PROTEÍNAS  
VARIADAS

**Consejo #2:** Integra fuentes de proteínas diversas como legumbres, pescado y pollo. Un pozole de quinoa o tacos de pescado son opciones deliciosas y nutritivas.

**Receta #2:** Tacos de Pescado con Salsa de Aguacate  
Ingredientes: Filetes de pescado, tortillas de maíz, aguacate, cilantro y limón. ¡Simple y delicioso!

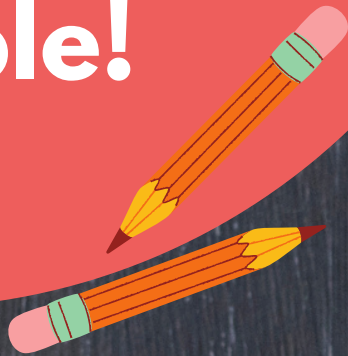


**Consejo #3:** Hidrátate con Sabor Mexicano Dile adiós a las bebidas azucaradas y da la bienvenida a las aguas frescas. Una jarra de agua de jamaica con rodajas de naranja es la opción perfecta.

**Receta #3:** Agua de Jamaica Refrescante  
Ingredientes: Flores de jamaica, azúcar, agua y rodajas de naranja. ¡Hidrátate con auténtico sabor mexicano!

**Inicia este año con el compromiso de nutrir tu cuerpo con la riqueza de nuestra cocina. ¡Salud y buen provecho!**

# ¡Prepárate para un Regreso Escolar Increíble!



BACK  
TO  
SCHOOL

¡HOLA, CHICOS Y CHICAS!  
¿LISTOS PARA VOLVER A CLASES? SABEMOS QUE DESPUÉS DE LAS VACACIONES, ¡EL REGRESO A LA ESCUELA PUEDE SER EMOCIONANTE! QUEREMOS COMPARTIRLES ALGUNOS CONSEJOS Y DATOS CURIOSOS MIENTRAS NOS PREPARAMOS PARA EL PRIMER DÍA.

*El 8 de enero es el día en que todos los estudiantes regresan a las aulas después de unas merecidas vacaciones. ¡Eso significa que tenemos un poquito más de tiempo para disfrutar del descanso y prepararnos para brillar en el nuevo ciclo!*

## Consejos para un Regreso a Clases Genial:

### 1 **Preparen su Mochila Escolar:**

Asegúrense de tener todo lo necesario en sus mochilas: cuadernos, lápices de colores, regla y todo lo que les gusta tener a mano.

### 2 **Creemos Juntos un Rincón de Estudio:**

¡Vamos a crear un espacio divertido para estudiar! Decoren su área de estudio con colores y cosas que les inspiren.

### 3 **Establezcan Metas Divertidas:**

¡Hagan una lista de metas para el nuevo año escolar. Puede ser aprender un nuevo juego, hacer nuevos amigos o leer más libros.

## Hablemos del Primer Día:

¡No se pongan nerviosos! Todos estamos emocionados por conocer ver de nuevo a nuestros maestros y compañeros. ¡Sigan siendo ustedes mismos y disfruten cada momento!



#### CURIOSIDADES SOBRE EL REGRESO A CLASES:

SABÍAN QUE EL REGRESO A CLASES NO SOLO ES PARA USTEDES, SINO TAMBIÉN PARA LOS MAESTROS. EL 3 DE ENERO, ¡TIENEN TALLERES ESPECIALES PARA PREPARAR TODO!



# Intégrate a la Mejor Escuela del Estado de Hidalgo

 @CENHIESred  @cenhiesoficial  Cenhiesred  Cenhiesred

# Enero

**12 de febrero**  
Inicio de clases para  
nuevo ingreso

de descuento  
**INSCRIPCIÓN**

 **771 700 9271**

**SECUNDARIA Y  
PREPARATORIA**

## LICENCIATURAS

- Administración de Empresas
- Administración de Empresas Turísticas
- Ciencias de la Comunicación
- Contaduría
- Derecho
- Diseño Gráfico
- Psicología

## ESPECIALIDADES Sábado

- Derecho de Amparo
- Derecho Penal
- Recursos Humanos
- Mercadotecnia
- Diseño Gráfico Interactivo

## LICENCIATURAS EJECUTIVAS Viernes y Sábado

- Derecho
- Contaduría
- Administración de Empresas

## MAESTRÍAS

- Mercadotecnia
- Psicología de la Salud
- Derecho Constitucional y Amparo
- Derecho Penal y Procedimientos Orales
- Educación
- Alta Dirección de Personal

# CHANGAN Pachuca

## abre sus puertas con un gran evento

Changan, la marca china de autos que ha llegado para quedarse, celebró la apertura de su agencia en Pachuca, El evento contó con la presencia de distinguidos invitados especiales, y otros representantes de la marca y de la industria automotriz. También asistieron varios reporteros, entre ellos nosotros, hashtagZ Hidalgo, que estuvimos presentes para cubrir este acontecimiento.

El evento inició con las palabras de los directivos, que agradecieron el apoyo y la confianza de los clientes, los socios y las autoridades. También destacaron la trayectoria y la calidad de Changan, que tiene más de 150 años de historia y que se ha convertido en una de las líderes mundiales en la industria automotriz. Asimismo, resaltaron la innovación, la seguridad, la eficiencia y la accesibilidad de los autos que Changan ofrece al mercado mexicano, y que se adaptan a las necesidades y gustos de los consumidores.





## Changan Autos presenta su nueva línea de autos y los próximos lanzamientos

se presentó la nueva línea de autos que Changan trae este año, y que se exhibieron en la agencia. Se trata de cuatro modelos que cuentan con lo último en tecnología y diseño: el sedán Alsvin, el crossover CS35 Plus, el SUV CS55 Plus y el SUV UNI-K. Todos son modelo 2024. Además, se anunciaron los próximos lanzamientos que Changan tiene planeados para el 2024, entre los que destaca el auto eléctrico que ofrece la marca, y que promete ser una revolución en el segmento de los vehículos sustentables.



# CORTE DE LISTÓN

y entrega de las primeras dos unidades vendidas



Los directivos, los invitados especiales de Changan en Pachuca cortaron el listón que simboliza el inicio de las operaciones de la agencia.

El momento más emotivo y alegre del evento fue el corte de listón, que se realizó con una gran ceremonia. Todos los asistentes aplaudieron y felicitaron a Changan Pachuca por este logro, y expresaron su entusiasmo por formar parte de esta gran familia.

Después del corte de listón, se anunciaron y entregaron las primeras dos unidades vendidas de la marca. Los afortunados compradores recibieron las llaves de sus autos de manos de los directivos de Changan, y se mostraron muy contentos y satisfechos con su compra. Los directivos les agradecieron por su confianza y les desearon que disfrutaran de sus autos.





## CIERRE CON SABOR CHINO



Para culminar con gran estilo, Changan Pachuca coronó la entrega de dos autos con una festiva celebración al más puro estilo chino. El punto culminante fue la aparición de un cautivador dragón chino danzante, símbolo de fuerza, sabiduría y prosperidad. La velada estuvo amenizada con música, exquisita comida y bebida que todos disfrutaron mientras compartían impresiones sobre la marca y sus vehículos.



HashtagZ Hidalgo, nos la pasamos muy bien, tuvimos la oportunidad de disfrutar y explorar los autos Changan. Quedamos impresionados con la avanzada tecnología y la comodidad que ofrecen. Agradecemos a Changan Pachuca por invitarnos y confiar en nosotros para ser parte de este lanzamiento. Les deseamos mucho éxito y felicitamos a todo el equipo por su destacado trabajo.

# ¡NUEVAS METAS, NUEVA TÚ!

¿Lista para transformar tu año? Aquí te presentamos ideas para establecer resoluciones fitness que no solo son alcanzables, ¡sino sostenibles para todo el 2023

Evita propósitos poco prácticos. En lugar de decir "quiero perder 10 kilos en un mes", **opta por "quiero adoptar hábitos alimenticios más saludables** y ejercitarme regularmente".

¡Haz que el ejercicio sea emocionante! **Combina entrenamientos de fuerza, cardio y flexibilidad.** Explora opciones como yoga, senderismo o baile. La variedad mantiene la motivación.

El descanso es clave. Establece días específicos para recuperarte. **Esto reduce el riesgo de lesiones** y ayuda a mantener el entusiasmo..

Crea hábitos diarios. Desde caminar después de cenar hasta una rutina rápida de estiramientos por la mañana, **las pequeñas acciones acumulativas generan grandes resultados.**

¡Haz del 2023 tu año para brillar! Establece metas realistas, mantén la diversidad en tus actividades y disfruta del proceso hacia una versión más saludable de ti mismo. ¡Vamos por ello!



**ENTRENA EN  
REAL SPORT**

**CON UN AMIGO**

**Y LLÉVATE 10%  
DE DESCUENTO EXTRA\***

\*SÓLO APLICA PARA TITULAR

**REAL  
SPORT**  
FITNESS & TENNIS

**INICIA BIEN**

**EL 2024**

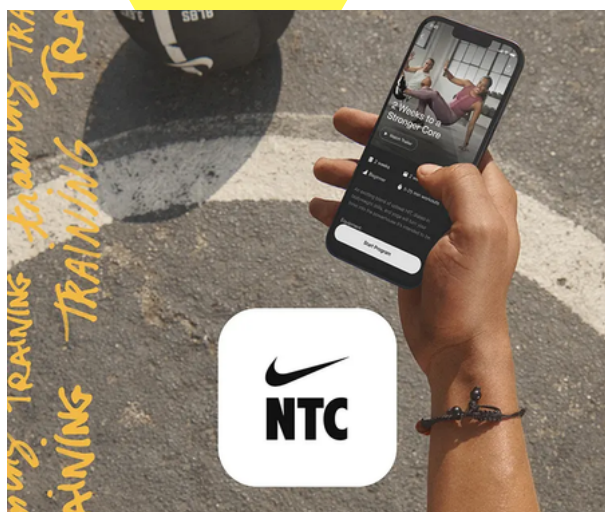
**CON UN 20%  
DE DESCUENTO**

**1 CILINDRO + 3 PASES DE INVITADO**

OTRAS PROMOCIONES NO SON APLICABLES SOBRE ESTA PROMOCIÓN. VIGENCIA DEL 1 AL 31 DE ENERO DEL 2024. LOS DESCUENTOS NO SON REEMBOLSABLES. LOS BENEFICIOS DE LA PROMOCIÓN SON INTRANSFERIBLES Y NO SON ACUMULABLES. PARA EL CÁLCULO DE ANUALIDADES CON PROMOCIONES APLICARÁ LA CUOTA DE CAJA. ARTÍCULOS PROMOCIONALES HASTA AGOTAR EXISTENCIA. SÓLO APLICA PARA MEMBRESÍAS NO INSCRIPCIONES.

# TECNOLOGÍA AL RITMO DE TU EJERCICIO

¡Prepárate para llevar tus entrenamientos al siguiente nivel con las mejores apps y tecnologías! Descubre cómo **la innovación digital puede potenciar tu rutina** y motivarte a alcanzar tus metas fitness.



Personaliza tu rutina con apps como **Freeletics o Nike Training Club**. Estas aplicaciones ofrecen planes adaptados a tus objetivos y niveles de condición física, ¡como tener a un entrenador personal en tu bolsillo!

Controla tus progresos con dispositivos como **Fitbit o Apple Watch**. Estos gadgets no solo registran tus pasos, sino que también **monitorizan tu ritmo cardíaco**, calidad de sueño y más, brindándote datos clave para ajustar tu entrenamiento.



## Consejo Extra:

**Aprovecha la conexión a comunidades fitness en línea, donde puedes compartir logros, retos y obtener apoyo de otros entusiastas del ejercicio.**

**¿ QUIERES  
UNA FIESTA  
INOLVIDABLE ?**



**AUDIO  FILIA**

 **PRODUCCIONES**

**Te ofrece el mejor servicio  
de audio e iluminación, con  
un DJ versátil y profesional**



**771 155 3332**

TOUR 2024

**LUIS**

**MIGUEL**



**ILUMINARÁ EL ESTADIO**

**HIDALGO**

# 27 DE OCTUBRE DE 2024.

En su última visita a Pachuca, Luis Miguel deslumbró al público con una actuación inolvidable en el Estadio Hidalgo. Fue una noche llena de emociones, donde el Sol de México cautivó con su voz única y carismática. El público, entregado, disfrutó de un repertorio ecléctico que abarcó desde sus éxitos clásicos hasta las canciones más recientes. La conexión del artista con la audiencia fue palpable, creando una experiencia que dejó huella en los corazones de todos los asistentes. Este regreso a Pachuca promete superar las expectativas y reavivar la pasión de los fans por la música de Luis Miguel



## 1 COMPRA CON ANTICIPACIÓN

Anticípate al emocionante evento asegurando tus boletos con anticipación. ¡No querrás perderte esta oportunidad única!

## 3 LLEGA CON TIEMPO DE SOBRA

Evita el estrés llegando con suficiente tiempo antes del concierto. Disfruta del ambiente, las amenidades y el preámbulo musical antes del show principal.

## 3 CONSEJOS CLAVE

Para asegurarte de vivir una experiencia inolvidable.

## 2 SELECCIONA LA MEJOR UBICACIÓN

Con una variedad de opciones, elige el lugar que se adapte a tus preferencias. ¿Cerca del escenario para sentir la energía o una vista panorámica desde los palcos? Tú decides.

  
100  
AÑOS  
SANTA  
CLARA®  
CENTENARIO

CELEBREMOS CON  
**DEVOCIÓN**  
POR *el* SIGLO  
DE *los Siglos*

